

Velkommen til Oslo VO Hovinbyen

Informasjon til nye deltakere i modulstrukturert
videregående opplæring for voksne (MVOV) i
helsearbeiderfaget skoleåret 2025-2026

[Skolens hjemmeside](#)



Plan for dagen

- ▶ Informasjon om skolen
- ▶ Hva er modulstrukturert opplæring?
- ▶ Hvor lang tid tar det å bli helsefagarbeider?
- ▶ Hvor og hvordan skjer opplæringen?
- ▶ Veien videre til å bli helsefagarbeider
- ▶ Hva er viktig for å være helsefagarbeider?
- ▶ Oppgave
- ▶ Hva skjer videre?

Kort om Oslo VO Hovinbyen

- ▶ Vi har cirka 600 deltakere og 50 ansatte, ca 200 deltakere i MVOV (helsearbeiderfaget)
- ▶ Kantine på naboskolen Kuben vgs. og Kiwibutikk 3 minutter unna
- ▶ Rådgiver MVOV: Anita
- ▶ Ofte stilte spørsmål

Helsefagarbeider

Modulstrukturert opplæring



Hva er modulstrukturert opplæring?

Opplæringen er delt i fem moduler eller deler:

Rehabilitering, habilitering og hverdagsmestring

Grunnleggende sykepleie

Livskvalitet og helsekompetanse

Profesjonalitet i helsearbeiderfaget

**Norsk og
samfunnskunnskap**

Kompetansemål i naturfag, matematikk og engelsk er integrert i modulene i helsefag. Du lærer disse fagene gjennom helsefaget.

Hvor lang tid tar det å bli helsefagarbeider?

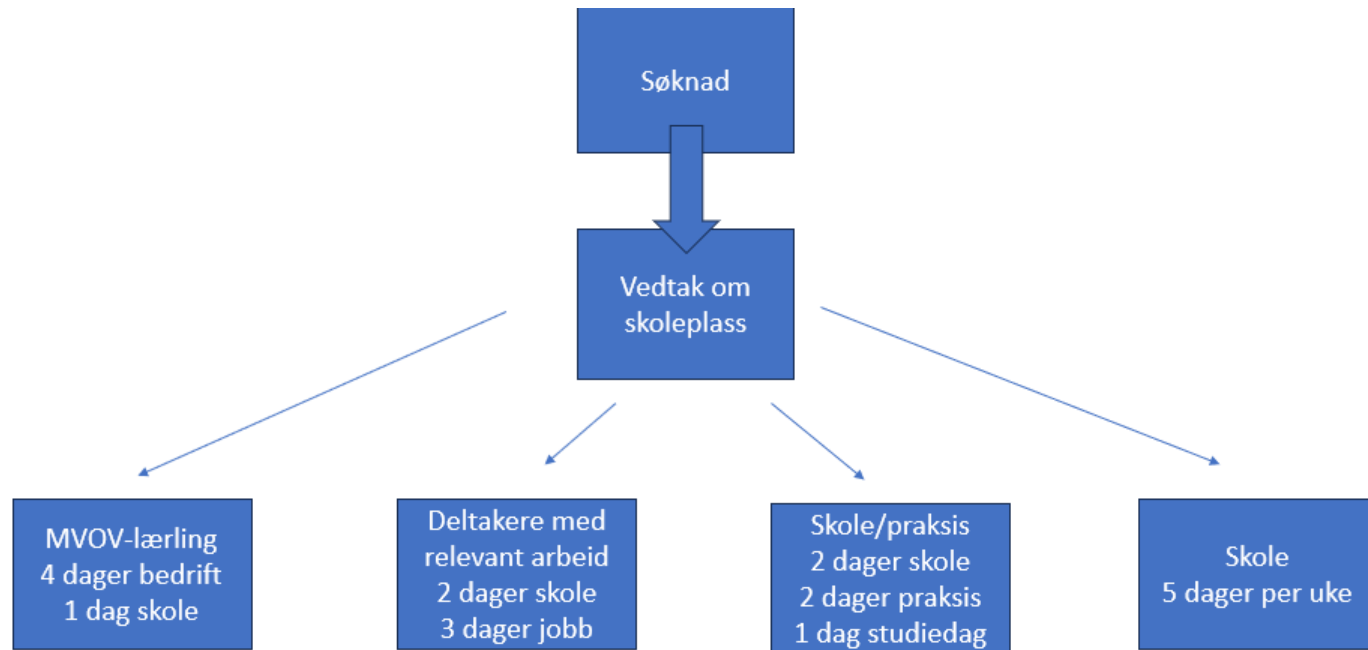
Opplæringstiden kan variere fra person til person

Det er flere ting som påvirker hvor lang tid du vil bruke på å få fagbrev:

- Kompetanse.
- Motivasjon
- Oppmøte
- Egeninnsats
- Språknivå og språkutvikling



Hvor og hvordan skjer opplæringen?



- Mest mulig praktisk, kan foregå både i skole og bedrift
- Det er et mål at flest mulig skal bli lærling i løpet av opplæringstiden

Veien til å bli helsefagarbeider

- ▶ Du får en egen opplæringsplan hvor det står hva du skal lære, som bygger på det du kan fra før
- ▶ Ikke karakterer, men godkjent/ikke godkjent
- ▶ Du må bestå en 5-timers skriftlig teorieksamen mot slutten av opplæringen
- ▶ Til slutt er det en fagprøve. Den er tredelt med en skriftlig del, en praktisk gjennomføring og en muntlig fagsamtale.

Hva er viktig for å være helsefagarbeider?

- ▶ Ha god kunnskap om ulike sykdommer
- ▶ Arbeide selvstendig og samarbeide godt
- ▶ Tåle blod og vonde lukter
- ▶ Stelle alle uansett kjønn
- ▶ Flink til å bygge relasjoner og kommunisere
- ▶ Skrive journaler på PC
- ▶ Gi omsorg og være tålmodig
- ▶ Hektisk arbeidshverdag med ansvar for mange beboere
- ▶ Du må ha god helse, være i god fysisk form, mye tungt arbeid og lite mulighet til å sette seg ned (25 000 skritt om dagen)
- ▶ God til å kommunisere (krav om B2 for fast jobb)
- ▶ Sykehjem, sykehus, bolig
- ▶ Jobbe turnus, dag, kveld og helg og helligdager
- ▶ En typisk arbeidshverdag som helsefagarbeider:
<https://www.youtube.com/watch?v=HxSATMYutLk>

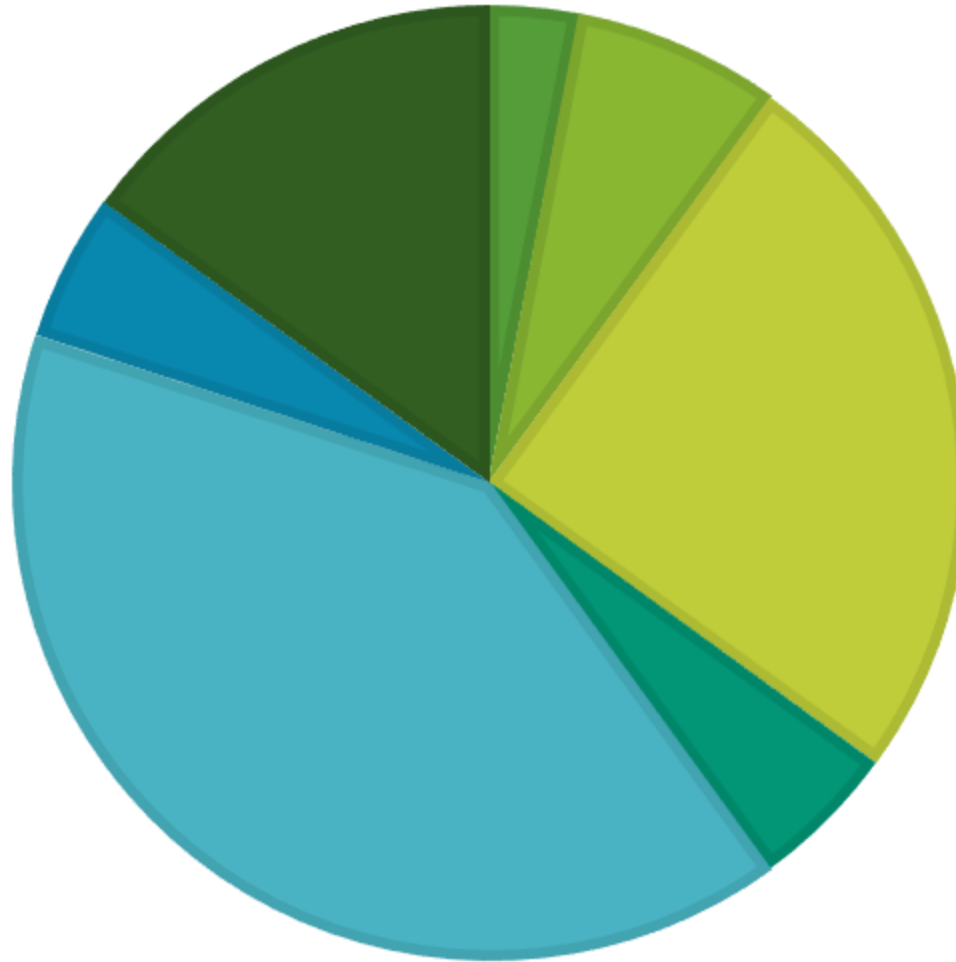


Praktisk oppgave

LIVSROLLER

SKOLE TAR MYE TID!
NÅR DU GÅR PÅ SKOLE
MÅ DU MØTE OPP TIL
TIMENE, GJØRE
LEKSER, LEVERE
OPPGAVER OG
FORBEREDE
VURDERINGER

REFLEKTER:
FÅ OVERSIKT OVER DIN
LIVSSITUASJON. HAR
DU TID TIL Å GÅ PÅ
SKOLE?



Hva skjer videre?

- ▶ Beskjed hvis du har fått skoleplass senest før 1. juli.
- ▶ Skolestart i august. Brev kommer med dato for oppstart

Har du spørsmål?

Ta kontakt med skolen

Telefon: 23 70 93 00

E-post: postmottak.hovinbyen.oslovo@osloskolen.no



Velkommen
til oss!