

Velkommen til Oslo VO Hovinbyen

Informasjon til nye deltakere

[Skolens hjemmeside](#)



Plan for dagen

- ▶ Informasjon om skolen
- ▶ Fag du trenger for å begynne som lærling eller få autorisasjon
- ▶ Oppbygging av yrkesfagene ved Oslo VO Hovinbyen
- ▶ Slik kan din timeplan se ut
- ▶ Presentasjon av våre programfag:
 - Tannhelsesekretær
 - Helsesekretær
 - Apotektekniker
 - Barne- og ungdomsarbeider
 - Aktivitør
- ▶ Helsefagarbeider (modulstrukturert opplæring)
- ▶ Veien til å bli helsefagarbeider
- ▶ Hvor skjer opplæringen?
- ▶ Spørsmål til ettertanke (dette kan dere jobbe med selv)

Har du spørsmål underveis er det fint hvis du spør om det vi snakker om og venter med spørsmål om andre ting.

Kort om Oslo VO Hovinbyen

- ▶ Vi har cirka 600 deltakere og 50 ansatte!
- ▶ Kantine på naboskolen Kuben vgs. og Kiwibutikk 3 minutter unna
- ▶ 3 rådgivere: Anne, Anita (Trine) og Cecilie (Charlotte)
- ▶ Ofte stilte spørsmål

Fag du trenger for å begynne som lærling eller få autorisasjon

► PROGRAMFAG

- *Helsefremmende arbeid*
- *Kommunikasjon og samhandling*
- *Yrkesliv i helse- og oppvekstfag*
- *Yrkesfaglig fordypning*

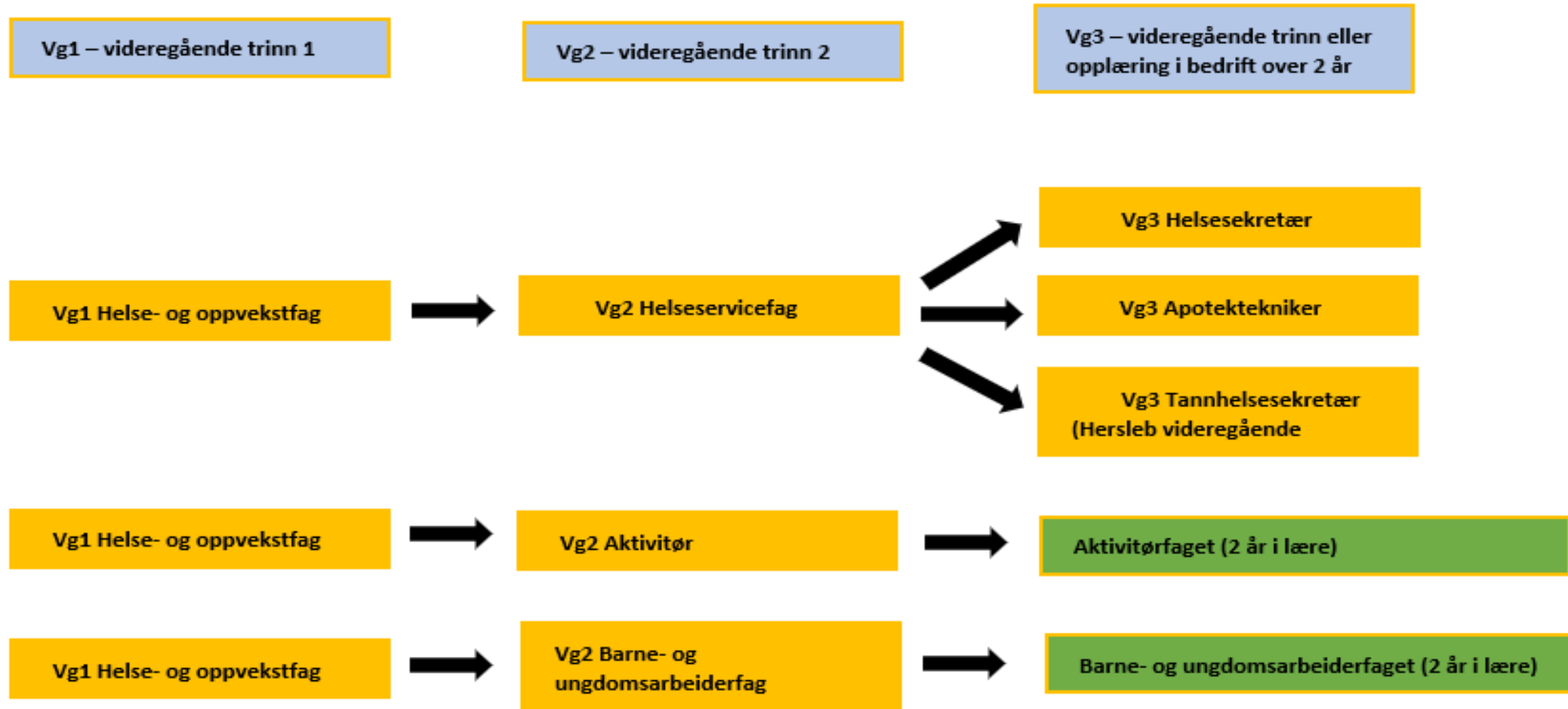
► FELLESFAG

- *Norsk*
- *Engelsk*
- *Matematikk*
- *Naturfag*
- *Samfunnsfag*

- Kjenner du til
praksiskandidatordningen? Har du mye
arbeidserfaring, snakk med din rådgiver

Oppbygging av yrkesfag ved Oslo VO

Hovinbyen



Slik kan din timeplan se ut

	Mandag 4	Tirsdag 5	Onsdag 6	Torsdag 7	Fredag 8
09:00	⌚ 09:00 - 10:00 Q 411 Naturfag HS Undervisningstime	⌚ 09:00 - 10:30 Q 221 Engelsk Undervisningstime	⌚ 09:00 - 10:00 Q 108 Matematikk 1P-Y HS Undervisningstime	⌚ 09:00 - 10:00 Q 108 Yrkesfaglig fordypning vg1 Undervisningstime	⌚ 09:00 - 10:30 Q 221 Engelsk Undervisningstime
10:00	⌚ 10:00 - 10:30 Q 108 Matematikk 1P-Y HS Undervisningstime		⌚ 10:00 - 10:30 Q 108 Helsefremmende arbeid Undervisningstime	⌚ 10:00 - 10:30 Q 108 Kommunikasjon og samhandling Undervisningstime	
11:00	⌚ 10:45 - 11:45 Q 108 Matematikk 1P-Y HS Undervisningstime	⌚ 10:45 - 11:45 Q 108 Yrkesliv i helse- og oppv.fag Undervisningstime	⌚ 10:45 - 11:45 Q 108 Helsefremmende arbeid Undervisningstime	⌚ 10:45 - 11:45 Q 108 Kommunikasjon og samhandling Undervisningstime	⌚ 10:45 - 11:15 Q 221 Engelsk Undervisningstime ⌚ 11:15 - 11:45 Q 108 Kommunikasjon og samhandling Undervisningstime
12:00					
13:00	⌚ 12:30 - 13:00 Q 108 Yrkesfaglig fordypning vg1 Undervisningstime ⌚ 13:00 - 13:30 Q 108 Helsefremmende arbeid Undervisningstime	⌚ 12:30 - 13:30 Q 108 Yrkesliv i helse- og oppv.fag Undervisningstime	⌚ 12:30 - 13:30 Q 108 Yrkesfaglig fordypning vg1 Undervisningstime	⌚ 12:30 - 13:00 Q 108 Kommunikasjon og samhandling Undervisningstime ⌚ 13:00 - 13:30 Q 108 Yrkesliv i helse- og oppv.fag Undervisningstime	⌚ 12:30 - 13:30 Q 108 Kommunikasjon og samhandling Undervisningstime
14:00	⌚ 13:45 - 14:45 Q 108 Helsefremmende arbeid Undervisningstime	⌚ 13:45 - 15:15 Q 108 Helsefremmende arbeid Undervisningstime		⌚ 13:45 - 14:15 Q 108 Yrkesliv i helse- og oppv.fag Undervisningstime ⌚ 14:15 - 15:15 Q 108 Yrkesfaglig fordypning vg1 Undervisningstime	⌚ 13:45 - 14:15 Q 108 Yrkesliv i helse- og oppv.fag Undervisningstime
15:00					



Presentasjon av våre programfag

Barne- og ungdomsarbeider 2 år på skole og 2 år i lære

- ▶ Elske å være ute hele året!
- ▶ Like aktiviteter og lek
- ▶ Tåle høyt tempo og mye lyd
- ▶ Være i god fysisk form
- ▶ God til å bygge relasjoner og se hvert enkelt barn
- ▶ Samarbeide godt med andre ansatte
- ▶ Kommunisere godt med foreldre
- ▶ Være kreativ
- ▶ God på å gi omsorg og være tålmodig
- ▶ Barnehage, AKS, fritidsklubb, ungdomshjem
- ▶ Arbeidstider
- ▶ En typisk arbeidshverdag som barne- og ungdomsarbeider:

<https://www.youtube.com/watch?v=bprz1JqBg3w>



Aktivitør

2 år på skole og 2 år i lære

- ▶ Være kreativ og utadvendt
- ▶ Arbeide selvstendig og samarbeide godt
- ▶ Like aktiviteter og lek
- ▶ Kunne planlegge og være strukturert
- ▶ Vurdere og dokumentere aktiviteter
- ▶ Flink til å bygge relasjoner og kommunisere
- ▶ God til å motivere og tilrettelegge for hver enkelt
- ▶ Gi omsorg og være tålmodig
- ▶ Kunne lage budsjett og føre regnskap for ulike aktiviteter
- ▶ Sykehjem, dagsenter, skole, barnehage
- ▶ Arbeidstider
- ▶ En typisk arbeidshverdag som aktivitør: [Aktivitør - Yrkesliv i helse- og oppvekstfag \(HS-HSF vg1\) - NDLA](#)

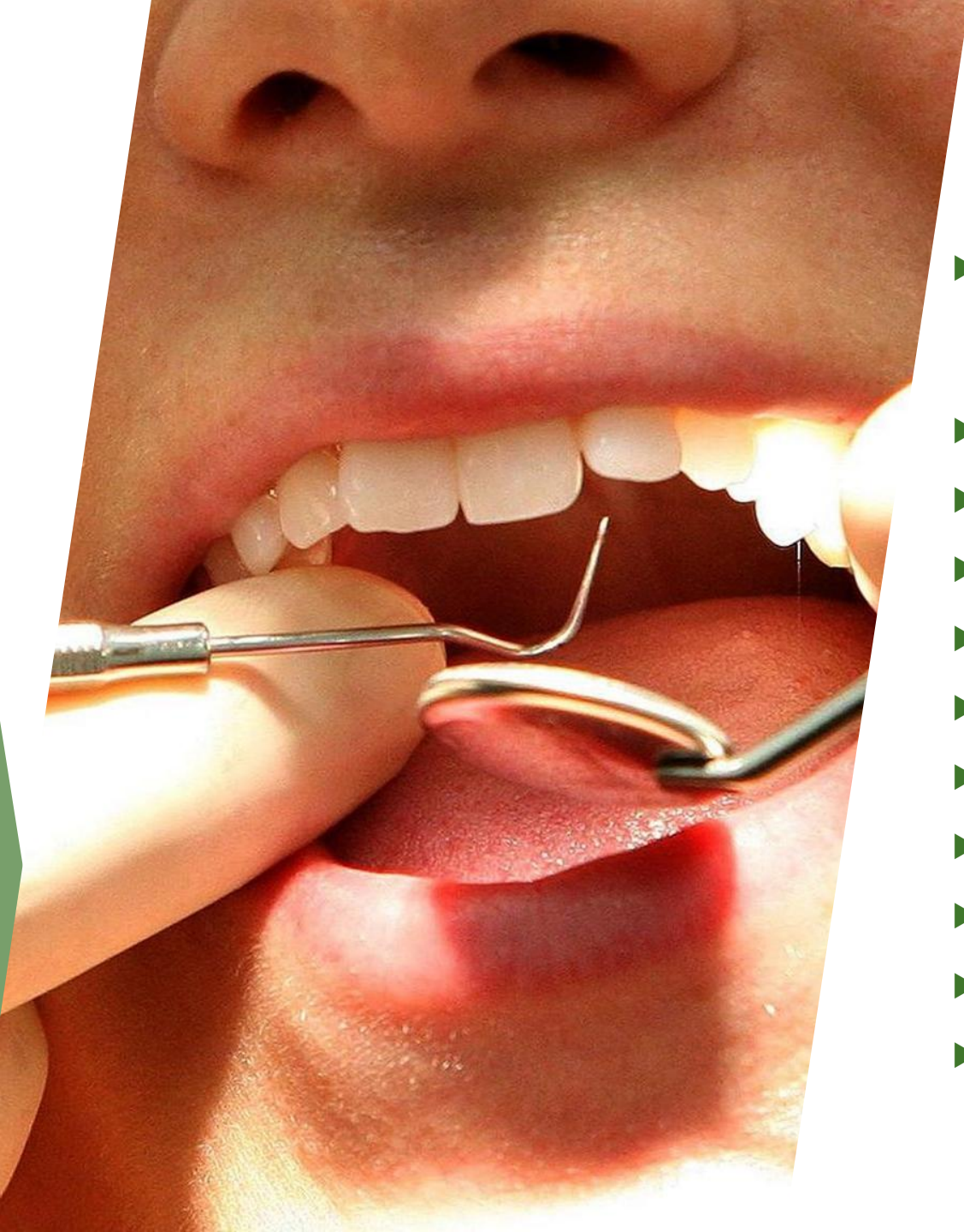


Apotektekniker

3 år på skole



- ▶ Serviceinnstilt. Like å møte nye mennesker hver dag
- ▶ Vise respekt uansett kunde
- ▶ God fagkunnskap og god kommunikasjon
- ▶ Veilede og informere
- ▶ Være nøyaktig
- ▶ Travle arbeidsdager og mye ansvar
- ▶ Stå på beina hele dagen
- ▶ Apotek
- ▶ Arbeidstider
- ▶ En typisk arbeidshverdag for en apotektekniker:
<https://www.youtube.com/watch?v=3vSBErr69gY>



Tannhelsesekretær

3 år på skole

- ▶ Møte mennesker - være en trygg person. Gi trøst, veiledning og informasjon til barn og voksne
- ▶ Hjelp tannlegen (Obs! Tåle blod!)
- ▶ Ta røntgenbilder
- ▶ Laboratoriearbeid
- ▶ Klargjøre utstyr og instrumenter
- ▶ Lage timeavtaler via telefon
- ▶ Administrasjon - skriving og journalføring
- ▶ Tannlegekontor, offentlig/privat
- ▶ Arbeidsantrekk: korte ermer
- ▶ Arbeidstider
- ▶ En typisk arbeidshverdag for en tannhelsesekretær:

¹¹
<https://www.youtube.com/watch?v=KBq8cUahuYE>

The image is a composite. The top-left portion shows a person with glasses sitting at a desk, working on a computer. The bottom-left portion is a close-up of a hand holding a syringe, with the needle pointing towards a person's arm, suggesting a medical or healthcare setting.

Helsesekretær

3 år på skole

- ▶ Møte pasienter og pårørende på en trygg og god måte
- ▶ Laboratoriearbeid og prøvetaking
- ▶ Blodprøver og vaksiner
- ▶ Sårstell
- ▶ Du må skrive og snakke veldig godt norsk
- ▶ Være god til å bruke PC/datasystemer
- ▶ Mye kontorarbeid:
 - ▶ Betjene resepsjon
 - ▶ Lage timeavtaler
 - ▶ Svare på e-poster og telefoner
 - ▶ Bestille pasienttransport og tolketjenester
 - ▶ Skrive journaler
- ▶ Legesenter, sykehus
- ▶ Arbeidstider
- ▶ En typisk arbeidshverdag for en helsesekretær:
<https://www.youtube.com/watch?v=b0i4pYi4Uwo>

Helsefagarbeider

Modulstrukturert opplæring



Hva er modulstrukturert opplæring i helsearbeiderfaget?

Opplæringen er delt i fem moduler eller deler:

Rehabilitering, habilitering og hverdagsmestring

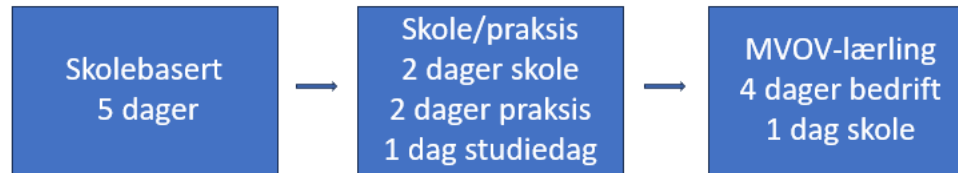
Grunnleggende sykepleie

Livskvalitet og helsekompetanse

Profesjonalitet i helsearbeiderfaget

**Norsk og
samfunnskunnskap**

Hvor skjer opplæringen?



- ▶ Mest mulig praktisk, kan foregå både i skole og bedrift
- ▶ Det er et mål at så mange som mulig skal bli lærling i løpet av opplæringstiden

Hvor lang tid tar det å bli helsefagarbeider?

Opplæringstiden kan variere fra person til person

Det er flere ting som påvirker hvor lang tid deltaker vil bruke på å få fagbrev:

- Kompetanse
- Motivasjon
- Oppmøte
- Egeninnsats
- Språknivå og språkutvikling



Veien til å bli helsefagarbeider

- ▶ Egen opplæringsplan
- ▶ Ikke karakterer, men godkjent/ikke godkjent. Godkjent tilsvarer karakteren 3 eller høyere
- ▶ Deltaker må bestå en 5-timers skriftlig teorieksamen etter at alle modulene er vurdert
- ▶ Til slutt er det en fagprøve, som er tredelt:
 - ▶ Skriftlig del
 - ▶ Praktisk gjennomføring
 - ▶ Muntlig fagsamtale



Helsefagarbeider

Modulstrukturert opplæring (MVOV)

- ▶ Arbeide selvstendig og samarbeide godt
- ▶ Tåle blod og vonde lukter
- ▶ Stille alle uansett kjønn og legning
- ▶ Flink til å bygge relasjoner og kommunisere
- ▶ Skrive journaler på PC
- ▶ Gi omsorg og være tålmodig
- ▶ Hektisk arbeidshverdag
- ▶ Du må ha god helse
- ▶ Sykehjem, sykehus, bolig
- ▶ Jobbe turnus, dag, kveld og helg og helligdager
- ▶ Godt spåknivå (krav om B2 for fast jobb i Oslo kommune)
- ▶ En typisk arbeidshverdag som helsefagarbeider:
<https://www.youtube.com/watch?v=HxSATMYutLk>



LIVSROLLER

■ Elev ■ Ektefelle ■ Forelder ■ Barn ■ Jobb ■ Venn ■ Hjemmeværende

SKOLE TAR MYE TID!
NÅR DU GÅR PÅ SKOLE
MÅ DU MØTE OPP TIL
TIMENE, GJØRE LEKSER
OG INNLEVERINGER OG
ØVE TIL PRØVER

REFLEKTER:

FÅ OVERSIKT OVER DIN
LIVSSITUASJON. HAR
DU TID TIL Å GÅ PÅ
SKOLE?

HAR DU
FAMILIE/NETTVERK SOM
KAN HJELPE TIL?

